

INDICACIONES PRE QUIRÚRGICAS

Se le recomienda mantener una alimentación blanda-liviana desde las 72 horas pre operatorias, evitando comer: carnes rojas, frituras, alcohol, bebidas con gas. Además debe evitar frutas y verduras que hinchen (choclo, porotos, arvejas, habas, cebolla, cebollín, repollo, bruselas, coliflor, brócoli, melón y sandía) y aliños fuertes como. Ajo, ají, pimienta, etc.

24 hrs antes de su cirugía debe consumir una dieta líquida y liviana

Alimentos que puede consumir:

- Sopas Claras, tipo consomé– Cocer en forma prolongada el pavo, pollo o posta, con verduras como: zanahoria; p. verdes, espinaca, acelga, zapallitos o zapallo. Una vez que esté todo cocido sacar del fuego y luego colar. Ud sólo debe servirse el caldo de la cocción, puede agregar una clara de huevo, pero debe poner el consomé nuevamente al fuego y hervirlo por 5 minutos. Se aliña con sal y 1 cda de aceite crudo.
- Jaleas dietéticas. (Ej. Ambrosoli, Royal o Parmalat Listas)
- Líquidos a tolerancia. Deben ser sin azúcar y sin gas: (Te, agua de hierbas, Agua mineral sin gas, agua de la cocción de frutas sin azúcar endulzadas con sacarina, nutrasweet, jugos dietéticos en polvo Livean o Clight o Sprim)

Ejemplo menú líquido

Desayuno: 8.00 Té con endulzante
Jalea diet

Colación: 11.00 Té de hierbas con endulzante

Almuerzo: 14.00 Consomé de ave con clara de huevo
Jalea Diet

Once: 17.00 Té con endulzante.
Jalea diet

Cena: 20.00 Consomé de verduras con clara de huevo
Jalea diet.

Colación: 23.00 Jalea diet

Su médico cirujano tratante le indicará el número de horas de ayuno, con las que debe ingresar a la clínica.